

第25回 健康づくり ウォーキング 参加者募集

昨年参加者 1,975 名 (参加率 55.6%)

参加資格
日油健保の被保険者

実施期間
10/1 (水) ~ 11/29 (土)

60日間48万歩(1日あたり8千歩)達成で
クオカード進呈

参加の流れ

①参加申込書提出 → ②記録表準備 → ③ウォーキング実施 → ④記録表提出 → ⑤クオカード受領
9/17(水)まで 事業所担当者へ提出 事業所担当者より受領 10/1~11/29 60日間歩数記録 12/5(金)まで 事業所担当者へ提出 ※48万歩達成者へ 1月下旬発送予定
または 健保 HP でダウンロード

※歩数計は各自ご用意いただきますようお願いいたします。

切り取り

第25回「健康づくりウォーキング」参加申込書

所属名		
保険証	記号 :	番号 :
氏名		

ご記入いただきました個人情報、ウォーキングキャンペーン以外の目的には使用いたしません。

日油健康保険組合