



監修 ● 国際医療福祉総合研究所長
国際医療福祉大学大学院教授
武藤 正樹

花粉症の薬にも ジェネリック医薬品が あるんです

花粉症の季節です。
花粉症対策の基本は、
自分でできる日常的なセルフケアと、
薬を上手に使った
メディカルケアがポイントになります。
また、医療機関で治療を受ける場合、
効き目・安全性が先発品と同等であり、
安価なジェネリック医薬品を
使用方法もあります。
予防対策をしっかりと、
薬代も賢く抑えて
花粉症シーズンを乗り切りましょう。



! 花粉症対策は2本柱で!

自分でできる セルフケア

- ✓ 外出時はマスクやメガネを着用し、花粉を体内に入れない
- ✓ 花粉のつきにくい服装をする
(帽子、表面がつるつるした上着など)
- ✓ 生活リズムを整える
(禁煙、睡眠不足・過労を避ける、バランスのよい食事をとる)

+

薬を使った メディカルケア

- ✓ シーズン前に受診する
(シーズンに入ってしまったときは、すぐに受診)
※花粉が飛散する1~2週間前から薬を使うと症状を軽くすることができます。
- ✓ 妊娠中の人、車や機械類の運転をする人は、その旨を医師・薬剤師に伝える
- ✓ 市販薬は一時的な使用にとどめ、長期間の使用は避ける

! ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くする!

★先発品との薬価比較例

※薬は一例です。 ※ジェネリック医薬品は最低価格を例示しています。
※金額差は薬代(10割負担)で表記。自己負担との差ではありませんので、ご注意ください。

花粉症は内服薬、点鼻薬、点眼薬と薬を併用することが多く、ジェネリック医薬品にすることで薬代を大幅に制約できます。医師や薬剤師に相談してみましょう。

抗ヒスタミン剤(第二世代)

先発薬 1錠 146.0円	ジェネリック薬 1錠 30.3円
---------------------	------------------------

こんなに安い! **約1/5**

アレルギー性鼻炎治療薬

先発薬 1瓶 818.9円	ジェネリック薬 1瓶 429.0円
---------------------	-------------------------

こんなに安い! **約半額**

抗アレルギー点眼薬

先発薬 5ml 733.1円	ジェネリック薬 5ml 190.1円
----------------------	--------------------------

こんなに安い! **約1/4**

